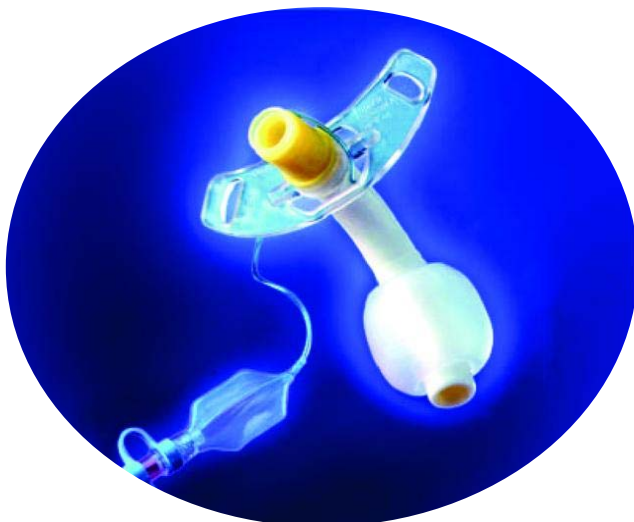


چگونه از تراکئوستومی خود مراقبت کنیم؟



ویژه بیماران

دفتر پرستاری

واحد آموزش به بیمار

مرکز تحقیقات بیماری‌های نای

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

سل و بیماری‌های ریوی (دکتر مسیح دانشوری)

یادداشت های من :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های
زیر تماس بگیرید :

مرکز تحقیقات نای: ۲۶۱۰۵۳۸۷

واحد آموزش به بیمار: ۲۷۱۲۲۴۰۴

سایت ما: www.nritld.ac.ir/nurse

مقدمه :

لوله تراکئوستومی از جنس فلز یا پلاستیک های مخصوص بوده و دارای یک کانال ورودی می باشد. لوله های تراکئوستومی پلاستیکی در دو نوع کافدار و بدون کاف می باشند.



تهیه و تنظیم: آرزو معماریان (کارشناس پرستاری)

با همکاری کمیته آموزش به بیمار

تحت نظر: دکتر محمد بهگام شادمهر (فوق تخصص جراحی قفسه سینه)

دکتر رویا فرزنانگان (پزشک مرکز تحقیقات بیماری های نای)

عکس: داود چراغی

با تشکر از: فاطمه نصیری رائینی (سرپرستار بخش جراحی)

فاطمه بهرام بیگی (کارشناس پرستاری بخش جراحی)

**تراکئوستومی بر اساس شرایط بیمار ممکن
است فلزی یا پلاستیکی باشد.**



مراقبت از تراکئوستومی

تمیز کردن لوله تراکئوستومی فلزی و شیلی (دو لوله ای) :

()



۳- با یک دست لوله تراکئوستومی را ثابت نگه داشته و با دست دیگر قفل قسمت داخلی لوله را باز کرده و به آهستگی آن را بیرون بیاورید . لوله تمیز را جایگزین کنید.



نسخه پزشک را هنگام گرفتن تراکئوستومی همراه داشته باشید .

مرکز حمایت کننده از بیماران دارای تراکئوستومی :

مرکز تحقیقات نای - خ نیاوران - انتهای دارآباد - مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی سل و بیماری های ریوی دکتر مسیح دانشوری

از پرستار خود بخواهید تاریخ مراجعه بعدی را برای شما یادداشت کند .

نوبت	تاریخ	نوبت	تاریخ
۱		۷	
۲		۸	
۳		۹	
۴		۱۰	
۵		۱۱	
۶		۱۲	



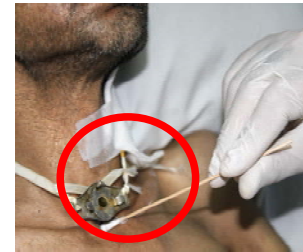
۳- کاغذ یادداشت و خود کار در دسترس داشته باشید .

۴- به دلیل اینکه بیمار نمی تواند صحبت کند ، برای جبران آن افراد نزدیک بیمار بهتر است مرتباً با وی صحبت کنند .

۵- این اطمینان را داشته باشید که بعد از برداشتن لوله در اکثر موارد قدرت صحبت کردن به شما برمی گردد.

منابع :

- 1- HomeTracheostomyCare- patient education university_kentucky2003
- 2- www.nursingskills/patienteducation/tracheostomycare2009
- 3- www.nursingconsult.com/das/patient/body/0/10072/21158.html?tab=cond-2009
- 4- www.uwhealth.org/ear-nose-throat/ear-nose-and-throat-ent-otolaryngology/10863
- 5- www.health.wa.gov.au/education/tracheostomy/humidification.cfm



۴- سوآپ استریل را با سرم شستشو آغشته کرده و اطراف تراکئوستومی را تمیز کنید .

۵- برای تعویض نوار تراکئوستومی ابتدا نوار جدید را دور گردن ثابت کرده ، سپس نوار قدیمی را باز کنید .



نکته :

بند دور گردن می بایست طوری بسته شود که یک انگشت بسته به راحتی زیر آن قرار گیرد.



۶- یک گاز تمیز را مانند شکل دور لوله بگذارید.

یادداشت های من :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

✚ برای پیشگیری از خشک شدن ترشحات ریه باید یک دستگاه بخور تدارک ببینید .

✚ برای پیشگیری از عفونت دهان به دلیل خشک شدن ، دهان خود را روزانه چند بار با سرم نمکی یا آب ولرم شستشو دهید .

✚ در صورت ایجاد خراشیدگی در دهان و خشک شدن لب ها از مواد مرطوب کننده استفاده کنید.

✚ اگر کاف لوله تراکئوستومی شما خالی باشد ، می توانید با گذاشتن انگشت روی سوراخ تراکئوستومی صحبت کنید .

اگر با تراکئوستومی قادر به صحبت کردن نیستید، برای ارتباط با نزدیکان خود می توانید از روش های زیر استفاده کنید :

۱- همراهان بیمار بهتر است سؤالات خود را به نحوی بپرسند ، که جواب آنها بله یا خیر باشد تا فرد بتواند با حرکت سر یا انگشتان دست جواب آنها را بدهد .

۲- همراهان بیمار بهتر است در مورد کارهایی که می خواهند برای وی انجام دهند توضیح کافی بدهند .

هنگام مراقبت از تراکتوستومی می توانید روبروی آینه ایستاده و این کار را انجام دهید.

نکات مهم زیر را در نظر داشته باشید:

- ✚ محل قرارگیری لوله را در طول روز به صورت منظم بررسی کنید.
- ✚ نواری را که به دور لوله تراکتوستومی بسته شده است را از نظر باز شدن بررسی نمایید.
- ✚ جهت کاهش تحریک پوستی هر زمان که نوار پارچه ای آلوده به ترشحات چرکی و یا ترشحات ریه شد، آن را تعویض کنید.
- ✚ همیشه یک لوله یدک همراه داشته باشید.
- ✚ تا زمانی که تراکتوستومی دارید، شنا کردن برای شما ممنوع است.
- ✚ هنگام حمام کردن با خم کردن سر به طرف جلو از ورود آب از طریق لوله تراکتوستومی به داخل نای و ریه جلوگیری کنید.
- ✚ بهتر است از پیراهن هایی یقه بسته (از جنس پارچه متخلخل) که روی سوراخ تراکتوستومی را می پوشاند، استفاده کنید.



۷- روش شستشوی لوله تراکتوستومی



تراکتوستومی فلزی دارای یک لوله داخلی می باشد که با باز کردن قفل آن را بیرون می آوریم.



برس یا یک تکه پارچه تمیز را از داخل لوله رد می کنیم. چند بار به جلو و عقب می کشیم. سپس آن را آب کشی کرده و دوباره سرجایش می گذاریم و قفل آن را می بندیم.

