

## لوازم مورد نیاز :



چرا ساکشن کردن مهم است ؟

چه زمانی باید ساکشن را انجام دهیم؟

زمان انجام ساکشن نباید

بیش از ۱۵-۱۰ ثانیه طول بکشد .



(

)

(

چگونه ساکشن را انجام دهیم ؟

در موارد زیر ساکشن باید به طور مرتب انجام شود :

تعداد دفعات ساکشن به عواملی مانند  
میزان ترشحات و وضعیت تنفسی نیز  
بستگی دارد .

## چگونه تراکئوستومی خود را ساکشن کنم؟



ویژه بیماران

در صورت بروز موارد زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ۱- قرمزی و دردناک بودن و وجود ترشحات اطراف محل تراکئوستومی
- ۲- وجود ترشحات غلیظ، سفت، سبز یا زرد و بدبو درون محل تراکئوستومی
- ۳- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- ۴- وجود مواد غذایی بلعیده شده اطراف محل تراکئوستومی
- ۵- تنفس صدا دار که با انجام ساکشن برطرف نمی شود.
- ۶- اختلال در تنفس یا کوتاه شدن تنفس
- ۷- استفراغ
- ۸- اشکال در ساکشن کردن و وارد نشدن سووند ساکشن داخل لوله تراشه

- 1- HomeTracheostomyCare- patient education university\_kentucky2003
- 2- [www.nursingskills.com/patienteducation/tracheostomycare2009](http://www.nursingskills.com/patienteducation/tracheostomycare2009)

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید:

واحد آموزش به بیمار ۰۲۱-۲۷۱۲۲۴۰۴  
مرکز تحقیقات بیماری های نای ۰۲۱-۲۶۱۰۵۳۸۷

## نکات مهم زیر را در نظر داشته باشید:

- هرگز آن قسمت از سووند را که می خواهید وارد تراکئوستومی کنید، **دست نزنید**.
- هرگز سووند را با **حالت مکش** وارد لوله تراکئوستومی **نکنید**.
- هرگز سووند را بیش از اندازه **داخل** لوله تراکئوستومی **نکنید**.
- هرگز سووند را با **فشار** داخل لوله تراکئوستومی **نکنید**.
- **زمان** انجام ساکشن نباید بیش از **۱۵-۱۰ ثانیه** طول بکشد.
- در صورت ابتلای بیمار به **عفونت تنفسی** می بایست از **دستکش** برای انجام ساکشن استفاده کنید.

**شستشوی سووند** با آب مقطر یا سرم نمکی فقط **قبل و بعد** از انجام ساکشن انجام می شود.

در بچه ها به دلیل گریه کردن، بروز سرما خوردگی مکرر و تنفس غیر مؤثر ممکن است تعداد دفعات انجام ساکشن بیشتر باشد.