

ویژه بیماران



در بیمارانی که تراکئوستومی دارند مرطوب

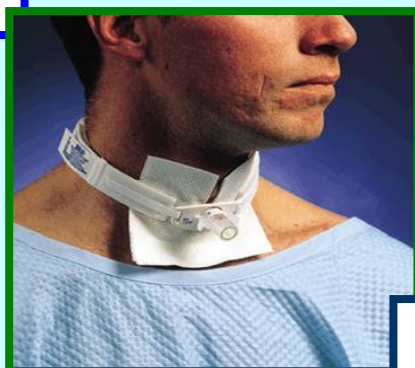
نگه داشتن هوا اهمیت دارد، زیرا:

← باعث رقیق شدن ترشحات شده و از

انسداد راه هوایی پیشگیری می کند

← حفظ رطوبت در راه هوایی باعث می

شود ترشحات آبکی بماند.



چگونه هوا را مرطوب نگه داریم؟

با استفاده از دستگاه بخور سرد می توان این

کار را انجام داد. دستگاه بخور سرد در انواع

مختلف وجود دارد. این دستگاه شامل یک

مخزن آب و یک لوله رابط می باشد.

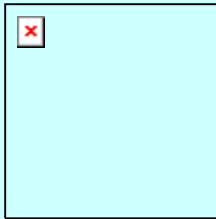


در آب و هوای با رطوبت زیاد نیز مرطوب نگه داشتن

محیط بیمار بسیار مهم است.

موارد زیر را هنگام خرید دستگاه بخور سرد در نظر داشته باشید :

- دستگاه بخور سرد را قبل از مرخص شدن از داروخانه تهیه نمایید .
- وسایل جانبی مورد لزوم را قبل از خرید از پزشک خود سوال کنید .
- هر هفته دستگاه بخور و لوازم جانبی آن را شسته و ضد عفونی کنید.
- نحوه شستشو و ضد عفونی کردن دستگاه را از فروشنده آن سؤال کنید .



دفتر پرستاری (واحد آموزش به بیمار)
مرکز تحقیقات بیماریهای نای
مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی سل و
بیماری های ریوی (دکتر مسیح دانشوری)

چه زمانی مرطوب سازی راه هوایی

مورد نیاز است ؟

- در همه افرادی که تازه تراکئوستومی شده اند
- افزایش غلظت ترشحات ، افزایش تعداد تنفس
- و نحوه نفس کشیدن به شما نشان می دهد
- که در طول روز نیاز به استفاده از دستگاه بخور سرد دارید .

پس بهتر است دستگاه را در مواقع زیر استفاده

کنید :

- در افرادی که تازه تراکئوستومی شده اند
- باید 2-3 بار در روز به مدت یک ساعت از بخور سرد استفاده کنند

- وقتی از خواب بیدار می شوید.
- شب ها دستگاه باید روشن باشد . (برای ذخیره شدن رطوبت در ریه ها)
- هنگام غذا خوردن
- زمان چرت های روزانه