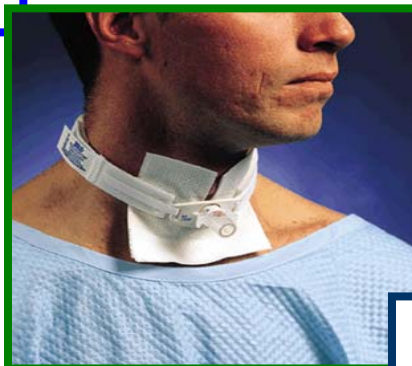


ویژه بیماران

در بیمارانی که تراکئوستومی دارند مرطوب نگه داشتن هوا اهمیت دارد ، زیرا :



چگونه هوا را مرطوب نگه داریم ؟



در آب و هوای با رطوبت زیاد نیز مرطوب نگه داشتن محیط بیمار بسیار مهم است .

## موارد زیر را هنگام خرید دستگاه بخور سرد در نظر داشته باشید :

- دستگاه بخور سرد را قبل از مرخص شدن از داروخانه تهیه نمایید .
- وسایل جانبی مورد لزوم را قبل از خرید از پزشک خود سوال کنید .
- هر هفته دستگاه بخور و لوازم جانبی آن را شسته و ضد عفونی کنید.
- نحوه شستشو و ضد عفونی کردن دستگاه را از فروشنده آن سؤال کنید .



دفتر پرستاری (واحد آموزش به بیمار)  
مرکز تحقیقات بیماریهای نای  
مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی سل و  
بیماری های ریوی (دکتر مسیح دانشوری)

## چه زمانی مرطوب سازی راه هوایی

### مورد نیاز است ؟

- در همه افرادی که تازه تراکئوستومی شده اند
- افزایش غلظت ترشحات ، افزایش تعداد تنفس
- و نحوه نفس کشیدن به شما نشان می دهد
- که در طول روز نیاز به استفاده از دستگاه بخور سرد دارید .

### پس بهتر است دستگاه را در مواقع زیر استفاده

### کنید :

- در افرادی که تازه تراکئوستومی شده اند
- باید ۲-۳ بار در روز به مدت یک ساعت از بخور سرد استفاده کنند
- وقتی از خواب بیدار می شوید.
- شب ها دستگاه باید روشن باشد . ( برای ذخیره شدن رطوبت در ریه ها )
- هنگام غذا خوردن
- زمان چرت های روزانه